

# MTV 49 Holzminden - Leichtathletik - Winter-System 2022-2023

Stand: 20.11.2022

Disziplin	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend
allgemein	17.30 Schnelligkeit Sprünge (-> Weit) MB	---	17.00 KT Sprünge (Ss) ZWL	---	17.30 Hürden etc. + Its Stadion Its Halle	(Wald: DL)
	17.30 dto.	AG	18.30 Turnen Sprünge (Ss)	---	16.30 Stab T Hürden etc.	(Wald: DL)
Stab I	17.30 dto.	16.00* SLZ	17.00 KT ZWL Turnen Sprünge (Ss)	16.00* SLZ	17.30 (Stab T) Hürden etc. Sprg.	KT**
	17.30 dto. Wurf-T	---	17.00 KT ZWL Sprünge (Ss) MB	---	17.30 Hürden etc Wurf T	KT**
Wurf	17.30 dto.	---	17.00 KT ZWL Sprünge (Ss) MB	---	16.30 Stab T + Its Stadion Its Halle	KT**
	17.30 dto.	---	17.00 KT ZWL Sprünge (Ss) MB	---	16.30 Stab T + Its Stadion Its Halle	KT**
Sprint	17.30 dto.	---	17.00 KT ZWL Sprünge (Ss) MB	---	16.30 Stab T + Its Stadion Its Halle	KT**

\* = oder / \*\* = Absprache